

## Avertissements

*Risque de basculement.* Si la surface du siège est trop inclinée (inclinaison), le tabouret peut glisser malgré son revêtement antidérapant. On Go est une assise, pas autre chose. Les utilisateurs doivent pouvoir poser leurs pieds sur le sol quand ils sont assis.

*Prudence avec les petites pièces et les emballages.* Des vis sont utilisées pour visser les éléments de hauteur, des plastiques pour l'emballage. S'il vous plaît assurez-vous que ceux-ci ne tombent pas entre les mains de petits enfants.

*Bon utilisation de l'assise.* On Go a été développé pour une assise active, et pour rester en bonne santé (exercices proposés sur le site internet). Utiliser uniquement pour l'usage prévu ou pour les exercices proposés sur le site [moduloclasse.com](http://moduloclasse.com). Tout abus ou toute manipulation violente de On Go peut entraîner des blessures physiques graves.

*Utilisation pour une personne de 120 kg maximum.* S'asseoir à plusieurs peut provoquer un basculement de l'assise.

*Conseil médical.* Bien que le principe de la position assise active soit recommandé par les médecins et kinésithérapeutes, ils doivent être sollicités, en particulier dans le cas de douleurs lombaires aiguës pour être utilisée de manière correcte.



## BIEN ÊTRE

Quels sont les effets secondaires positifs de la position assise active par rapport à la somme statique assis ?

Augmentation de la concentration et donc de la capacité d'apprentissage par l'amélioration de la circulation sanguine et de l'absorption d'oxygène.

Amélioration de la coordination et de l'équilibre, éléments importants pour le développement du cerveau et du système nerveux.

Chaque mouvement sur l'On Go fait bouger la petite balle placée dans l'assise et vous motive à vous asseoir activement.

## DONNÉES TECHNIQUES

Diamètre assise : 28,5 cm. Diamètre tige : 36 cm.

Hauteur de base : 30 cm

Hauteur d'une extension : 8 cm. Poids : 3 kg.

## CONTACT

MODÜLOCLASSE.COM

DELENGAIGNE - 10 rue du 11 novembre

62172 BOUVIGNY-BOYEFFLES

06 67 89 97 28

[moduloclasse@gmail.com](mailto:moduloclasse@gmail.com)

modulo  
on  
go



Félicitations pour votre nouvelle assise On Go. Avec son fond arrondi, ce tabouret encourage l'envie naturelle de bouger et active ainsi continuellement les groupes musculaires importants.



## NOTICE TECHNIQUE

**Entretien** : L'assise et le corps peut être nettoyée avec un chiffon microfibre, de l'eau et des agents de nettoyage.

**Matériaux** : Tous les matériaux sont conformes aux exigences légales en termes de durabilité et d'absence de substances nocives. Housse de siège en tricot de microfibre 100% Polyester. Mousse de siège : polyuréthane. Corps : polypropylène. Support sol : TPE. Balle : PVC.

**Recyclage** : Chaque élément peut être recyclé.

**Fabriqué en Allemagne à Stuttgart**  
**Garanti 3 ans.**

### Réglez la hauteur du siège avec le kit de hauteur disponible séparément en fonction des besoins de l'utilisateur.

A cet effet, vous pouvez suivre les indications du tableau ci-dessous, mais il faut aussi considérer le type d'activité et la hauteur du plan de travail, qui peuvent conduire à une position assise plus élevée perçue comme plus agréable.

Taille	On Go	Nombre d'extensions
108 - 142 cm	30 cm	0
133 - 176 cm	38 cm	1
146 - 188 cm	46 cm	2
174 - 207 cm	54 cm	3
tabouret haut	62 cm	4

Nous vous proposons de vous détendre quelques minutes avec une série d'exercices à réaliser calmement en écoutant une musique que vous choisirez ou que nous vous proposons de vous faire découvrir. Il suffit de taper (ou scanner le QR code) depuis votre ordinateur, votre tablette ou votre téléphone : [moduloclasse.com/training](http://moduloclasse.com/training)



## PROCÉDURE POUR MODIFIER LA HAUTEUR

